

# Schwitzhüttenzeremonie oder Die Heilige Hütte der Steinleute

Eine starke Zeremonie, die Reinigung oder sogar Heilung für Körper, Verstand, Gefühl und Seele möglich macht.

Die Steinleute waren die ersten Wesen hier auf Mutter Erde, bevor die Pflanzenleute, die Tierleute und dann wir Menschen kamen. Wir sind die letzten, die kamen. Inzwischen meinen wir entweder, die Krone der Schöpfung zu sein (ganz oben auf der Leiter), oder, mit den anderen Leuten nichts zu tun zu haben. Welch ein Irrtum. Wir sind die am meisten abhängigen Wesen. Alle anderen kämen ohne uns sehr gut klar, aber wir ohne sie?

Unser Leben basiert auf dem Tod anderer Wesen. Sogar Veganer nähren sich von der Lebenskraft der Pflanzenleute und so gibt die Zeremonie, geborgen im warmen Bauch von Mutter Erde, in Anwesenheit aller Elemente und Vertreter aller Reiche, sowie der Ahnen und der Geisthelfer die Möglichkeit, einmal laut und deutlich Danke zu sagen für die freigiebige Nahrung, die Hilfe und Unterstützung, die wir von ihnen in jeder Sekunde unseres Lebens bekommen.

Nackt (oder mit einem Handtuch bedeckt) sitzen wir im Kreis in der dunklen Hütte, die zu Anfang noch vom Glühen der Steinleute etwas erhellt ist, singen und beten zu allen Verwandten, besinnen uns unserer Stärke, Schönheit und Einmaligkeit. Wir erkennen und ehren die immerwährende Verbundenheit, ohne die wir nicht leben könnten und nutzen die Lebenskraft der sterbenden Steinleute und die des Kreises, unsere Träume und Visionen, unsere Heilung und Entwicklung wachsen zu lassen. Wir danken dafür, am Wunder des Lebens Teil zu haben...

Einmal im Monat treffen wir uns auf unserem großen Gelände, trinken zusammen einen Tee, bereiten das Feuer und die Hütte vor und schwitzen zusammen. Das anschließende Essen bildet den Abschluß der Zeremonie, die uns von Lehrern des Bärenstammes vermittelt wurde. Unser spiritueller Vater ist Sun Bear, der 1992 in die Geistwelt ging.

Wer eine längere Anfahrt hat, kann und sollte übernachten - im Sommer im eigenen Zelt oder im Rundhaus aus Holz mit 6 Meter Durchmesser, im Winter auch bei uns im Haus. Es gibt einige Matratzen (Schlafsack/Bettzeug bitte mitbringen).

**Dein Beitrag** ist 80 bis 150 Euro nach eigener Einschätzung. Wer begeistert ist und die Möglichkeit hat, kann auch gerne mehr geben. Wer sehr knapp dran ist, kann mit uns reden. Meist läßt sich eine Lösung finden. Wichtig ist, daß im Geben und Nehmen ein Gleichgewicht besteht und sich alle damit wohl fühlen.

**Der Feuerhüter, die Feuerhüterin** sorgen dafür, daß die Steinleute ihre größte Kraft entfalten können und glühend in die Schwitzhütte kommen. Sie hüten das Feuer und sorgen für uns während der Zeremonie. Wir bitten darum, diese wichtige Tätigkeit mit einem Beitrag zu würdigen.

Zur Zeremonie gehört **das gemeinsame Essen** nach der Schwitzhütte. Dazu bereiten wir ein Gemüsesuppe vor und bitten um einen feinen Beitrag zum gemeinsamen Essen nach der Schwitzhütte und für die, die übernachten zum Frühstück.

Wenn du noch Fragen hast, wende dich gerne an uns.

Martin Lightning True Voice & Sabina Mondlichtweberin



Sabina Kiesel & Martin Adam  
Schnaggenberg 2  
88319 Aitrach

Tel Martin: 07565-914296  
Tel Sabina: 07565-7175  
Sabina.Martin@erdspiritualitaet.de  
Www.erdspiritualitaet.de  
Www. Eden4.life

**Gut mitzubringen** ist noch ein großes Handtuch, um in der Schwitzhütte darauf zu sitzen und ein zweites zum Duschen danach. Besonders im Winter sind auch Hausschuhe empfehlenswert. Außerdem besteht die Möglichkeit, auf den Altar vor der Hütte einen Gegenstand zu legen, der energetisch aufgeladen wird.